



CARDÁPIO DEZEMBRO: ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>02</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango xadrez e espaguete na manteiga com ervas finas. Sobremesa: Fruta</p>	<p>03</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, carne de panela e legumes assados. Sobremesa: Gelatina com creme</p>	<p>04</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca pernil assado, abacaxi ao forno, aipim do sauté Sobremesa: Fruta</p>	<p>05</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, madalena e abobrinha com tomate ao forno. Sobremesa: Pudim napolitano</p>	<p>06</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango grelhado e abóbora assada. Sobremesa: Salada de Fruta</p>
<p>09</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, posta assada e suflê de brócolis. Sobremesa: Fruta</p>	<p>10</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, estrogonofe de frango e batata palha. Sobremesa: Pavê</p>	<p>11</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, linguiça assada e lasanha de abobrinha. Sobremesa: Fruta</p>	<p>12</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, carne moída ao molho e macarrão a alho e óleo. Sobremesa: Sagu com creme</p>	<p>13</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e jardineira de legumes. Sobremesa: Salada de Fruta</p>
<p>16</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, bife grelhado e batata dorê. Sobremesa: Fruta</p>	<p>17</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz integral, feijão carioca, costelinha de porco assada e quirera. Sobremesa: Salada de frutas</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>NATAL</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			



CARDÁPIO DEZEMBRO: LANCHE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02 Sanduíche natural, suco e fruta	03 Cupcakes de cenoura, suco e fruta	04 Bauru, suco e fruta	05 Bolo de mandioca, suco e fruta	06 Pão de queijo, leite com chocolate e fruta
09 Pizza, suco e fruta	10 Biscoito salgado, iogurte e fruta	11 Pãozinho de batata recheado com requeijão, chá e fruta	12 Hamburguinho, suco e fruta	13 Brownie, suco e fruta
16	17	18	19	20
23	24	25 NATAL Hoje, na cidade de Davi, nasceu o <u>Salvador</u> , que é <u>Cristo</u> , o <u>Senhor</u> . (Lucas 2.11)	26	27
30	31			